

Horaires AUNV – saison 2021/2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Benjamins (2010)			*		*	14h00 à 17h00	
Minimes (2008-2009)			13h30 à 16h00 jusqu'au changement d'heure**		18h00 à 20h00	14h00 à 17h00	9h00 à 12h00 (compétition)
Cadets et Juniors Ecole d'Aviron (2004- 2005-2006-2007)			13h30 à 16h00 jusqu'au changement d'heure**		18h00 à 20h00	11h00 à 13h30	
Cadets Compétitions (2006-2007)		fin des cours jusqu'à 20h	16h00 à 18h30 jusqu'au changement d'heure**	17h00 à 19h00	18h00 à 20h00 si impossibilité de venir mardi ou jeudi soir	11h00 à 13h30	9h00 à 12h00
Juniors Compétitions (2004-2005)		fin des cours jusqu'à 20h	16h00 à 18h30 jusqu'au changement d'heure**	17h00 à 19h00	18h00 à 20h00	8h30 à 11h00	9h00 à 12h00
Seniors (2003 et +)	*	*	*	*	*	8h30 à 11h00	9h00 à 12h00
Adultes loisirs		En salle : 9h00 à 12h00 (autonomie)	En salle : 9h00 à 12h00 (autonomie) Sur l'eau : 18h00 à 20h00 (aviron d'or requis)		14h00 à 16h30	9h00 à 11h30	
Aviron Santé		9h30 à 11h00			9h30 à 11h00		

* à voir avec les entraîneurs

** Horaire d'hiver 14h00 à 17h00 pour tout le monde

Ecole d'aviron : Débutants et non compétiteurs

capacité et envie



Compétitions : dynamique d'entraînement avec objectifs clairement définis.