

Horaires AUNV – saison 2020/2021

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Benjamins (2009)			*		*	14h00 à 17h00	
Minimes (2007-2008)			13h30 à 16h00 jusqu'au changement d'heure**		18h00 à 20h00	14h00 à 17h00	9h30 à 12h00
Cadets et Juniors Ecole d'Aviron (2003- 2004-2005-2006)			13h30 à 16h00 jusqu'au changement d'heure**		18h00 à 20h00	14h00 à 17h00	
Cadets Compétitions (2005-2006)		fin des cours jusqu'à 20h	16h00 à 18h30 jusqu'au changement d'heure**	16h00 à 19h00	18h00 à 20h00 si impossibilité de venir mardi ou jeudi soir	14h00 à 17h00	9h30 à 12h00
Juniors Compétitions (2003-2004)		fin des cours jusqu'à 20h	16h00 à 18h30 jusqu'au changement d'heure	16h00 à 19h00	18h00 à 20h00	9h00 à 12h00	9h30 à 12h00
Seniors	*	*	*	*	*	9h00 à 12h00	9h30 à 12h00
Adultes loisirs		En salle : 9h00 à 12h00 libre service	En salle : 9h00 à 12h00 libre service		14h00 à 16h30	9h00 à 12h00	

* à voir avec les entraîneurs

** Horaire d'hiver 14h00 à 17h00 pour tout le monde

Ecole d'aviron : Débutants et non compétiteurs

capacité et envie



Compétitions : dynamique d'entraînement avec objectifs clairement définis.